

FIRMA DE ABOGADOS KHASHAN, APC

ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN Y LESIONES

Lo que los trabajadores de la construcción y sus familias deben saber sobre accidentes en obras, compensación laboral y opciones legales

DENTRO:

- Cómo ocurren los accidentes de construcción
- Estadísticas de lesiones y muertes que todo trabajador debería conocer
- Qué hacer si resultas herido en un accidente de construcción
- Cómo puede ayudarte un abogado con tu reclamación

Una obra es uno de los lugares de trabajo más concurridos de Estados Unidos —
y uno de los más peligrosos cuando la seguridad queda en segundo plano.



GUÍA DE LESIONES EN CONSTRUCCIÓN - 2026

Khashan Law Firm, APC • Abogados de Compensación Laboral y Lesiones Personales • Inland Empire, CA

Esta guía es para fines educativos generales y es proporcionada como un servicio público por el despacho Khashan. No sustituye el asesoramiento legal individualizado

Cómo ocurren los accidentes de construcción

Las obras avanzan rápido, implican maquinaria pesada y a menudo apilan varios edificios unos sobre otros. Cuando se omite la protección contra caídas, no se mantiene el equipo o se apresuran los procedimientos de seguridad para cumplir con plazos, los resultados pueden ser catastróficos.

Formas comunes en que ocurren accidentes en la construcción

- **Caídas desde alturas.** Los trabajadores en andamios, escaleras, techados o aberturas de suelo sin protección pueden sufrir lesiones que cambian la vida cuando falta o falla la protección contra caídas.
- **Accidentes atropellados.** Herramientas que caen, escombros, cargas de grúa oscilantes o vehículos y maquinaria pesada en movimiento en el lugar pueden golpear y causar lesiones graves a los trabajadores.
- **Atrapados entre incidentes.** Los derrumbes de zanjas y excavaciones, o los trabajadores atrapados entre el equipo y un objeto fijo, son de los peligros más mortales en una obra.
- **Electrocuciones.** El contacto con líneas eléctricas, cableado expuesto o herramientas mal conectadas a tierra puede causar quemaduras graves o la muerte.
- **Fallas en andamios y escaleras.** Andamios y escaleras mal contruidos, sobrecargados o mal mantenidos pueden colapsar o ceder bajo un trabajador.
- **Accidentes con grúas y aparejos.** Grúas sobrecargadas, fallos en el aparejo y elevaciones mal señalizadas pueden dejar caer cargas o volcar equipos sobre los trabajadores que están debajo.
- **Lesiones en equipos y maquinaria.** Las carretillas elevadoras, excavadoras, pistolas de clavos, sierras y otras herramientas eléctricas causan lesiones graves cuando se retiran los protectores o la formación es insuficiente.

Factores contribuyentes de los que son responsables empleadores y contratistas

- Protección contra caídas, barandillas y arneses inadecuados o faltantes
- Falta de formación y certificación adecuadas para los operadores de equipos
- Zanjas sin acostantes y excavaciones
- Herramientas, andamios y maquinaria pesada mal mantenidos
- Calendarios apresurados y presión de producción que recortan esquinas de seguridad
- Falta de coordinación segura entre múltiples contratistas y edificios
- Violaciones de las normas de seguridad en la construcción de Cal/OSHA

Hechos sobre lesiones y muertes que todo trabajador de la construcción debería conocer

- Las caídas, los incidentes atropellados, las electrocuciones y los obstáculos atrapados entre obstáculos —a menudo llamados los "Cuatro Fatales"— causan la mayoría de las muertes de trabajadores de la construcción a nivel nacional.
- La construcción tiene consistentemente una de las tasas de mortalidad laboral más altas de cualquier gran industria.
- Muchas lesiones graves en construcción implican a varios empleadores en el mismo sitio, lo que puede complicar quién es responsable.
- Los reguladores han identificado desde hace tiempo la protección adecuada contra caídas, la seguridad en zanjas y la formación en equipos como algunas de las formas más eficaces de prevenir accidentes en la construcción.

Qué hacer si resultas herido en un accidente de construcción

Pasos inmediatos

- **Busca ayuda médica de inmediato.** Los accidentes de construcción pueden causar lesiones internas, fracturas y traumatismos craneales o de columna que no siempre son evidentes de inmediato.
- **Informa del accidente.** La ley de California exige que notifique a tu empleador en un plazo de 30 días, pero denunciar inmediatamente protege tu reclamación.
- **Preserva la escena.** Si puedes, haz fotos del equipo, andamios, zona de trabajo y cualquier lesión visible antes de limpiar o modificar el lugar.
- **Consigue información de testigos.** Compañeros u otros trabajadores en el lugar que vieron lo ocurrido pueden ser cruciales si tu reclamación se disputa más adelante.
- **Solicita el informe de incidente.** Pide una copia de cualquier informe interno de accidente que tu empleador o el contratista general complete.
- **Ten cuidado con la compañía de seguros.** No estás obligado a dar una declaración grabada antes de hablar con un abogado.

Tus derechos bajo la Ley de Compensación Laboral de California

Si sufres una lesión en una obra, podrías tener derecho a prestaciones independientemente de la culpa, incluyendo:

- La atención médica razonablemente necesaria para tratar la lesión
- Pagos por discapacidad temporal mientras no puedas trabajar
- Prestaciones por discapacidad permanente si no te recuperas completamente
- Beneficios suplementarios de desplazamiento laboral (reentrenamiento) si no puedes volver a tu trabajo anterior
- Prestaciones por fallecimiento para dependientes en caso de accidente mortal

Puede que tengas opciones más allá de la compensación laboral

La compensación laboral generalmente te impide demandar a tu propio empleador, pero las obras suelen involucrar a varias empresas que pueden asumir responsabilidad legal, incluyendo:

- Un contratista general u otro subcontratista que trabaje en el mismo lugar
- El fabricante de equipos, herramientas o equipamiento de seguridad defectuosos
- Una empresa de alquiler y mantenimiento de grúas, andamios o equipos
- Un propietario o promotor responsable de condiciones inseguras del terreno

Estas reclamaciones de terceros pueden permitir una compensación más allá de la que ofrece la compensación laboral, incluyendo el dolor y el sufrimiento.

Cómo puede ayudar el bufete Khashan

Los accidentes de construcción son una de las lesiones más graves que sufren los trabajadores en el trabajo. Las fracturas, lesiones por aplastamiento, daños en la médula espinal y lesiones cerebrales traumáticas son comunes, al igual que la presión de aceptar un acuerdo rápido y bajo mientras aún te estás recuperando. Así es como contar con un abogado experimentado a tu lado puede marcar la diferencia:

- **Investigar cómo ocurrió el accidente.** Revisamos los registros de seguridad del lugar, los registros de formación y el mantenimiento del equipo para entender el panorama completo, no solo lo que dice el informe del incidente.
- **Identificar a cada parte responsable.** Más allá de tu empleador, eso puede incluir al contratista general, otros subcontratistas, fabricantes de equipos o propietarios.
- **Gestionar tu reclamación de compensación laboral.** Nos encargamos de los plazos, la documentación y la comunicación con la compañía de seguros para que puedas centrarte en recuperarte.
- **Conectarte con atención médica cualificada.** Una evaluación exhaustiva es esencial, especialmente para lesiones como traumatismos craneales o lesiones medulares que pueden empeorar si se minimizan.
- **Rechazar ofertas de acuerdos a precios bajos.** Negociamos directamente con las aseguradoras y, cuando es necesario, llevamos disputas ante la Junta de Apelaciones de Compensación Laboral o presentamos una reclamación a terceros en los tribunales.
- **Protegerte de represalias.** Si te sancionan o despiden por denunciar un accidente en el lugar de trabajo, podrías tener reclamaciones legales adicionales contra tu empleador.
- **Apoyo a las familias tras un accidente mortal.** Ayudamos a los familiares supervivientes a reclamar las prestaciones por fallecimiento y, cuando corresponda, las reclamaciones por muerte por negligencia a las que tienen derecho.
- **Sin coste inicial.** Los casos de lesiones en construcción suelen gestionarse bajo una condición contingente: no pagas nada a menos que recuperemos una compensación por ti.



**Un grave accidente de construcción puede cambiar tu vida en un instante.
No tienes que gestionar el proceso de reclamación solo.**

ACCIDENTES Y LESIONES EN LA CONSTRUCCIÓN

Habla con el bufete Khashan sobre tu caso

Si tú o un familiar habéis resultado herido —o peor aún— en un accidente de construcción en una obra, proyecto o obra en cualquier parte de California, Khashan Law Firm ofrece consultas gratuitas y confidenciales para ayudarte a entender tus opciones.

- **Llama a: (951) 461-2387**
- **Sin coste: (866) 34-INJURED**
- **Oficina:** 746 N. Mountain Ave. Ontario, CA 91762 / 26636 Margarita Rd, Suite 101, Murrieta, CA 92563
- **Servicio:** The Inland Empire, Ontario y clientes en toda California
- ***Hablamos Español.***

Recursos adicionales

- **División de Compensación Laboral de California (DWC):** www.dir.ca.gov/dwc — información sobre cómo presentar reclamaciones y tus derechos como trabajador lesionado.
- **Cal/OSHA:** hace cumplir las normas de seguridad en la construcción e investiga las quejas laborales; las quejas son confidenciales.
- **Normas federales de construcción de OSHA (29 CFR 1926):** www.osha.gov — requisitos de formación y seguridad para trabajos de construcción.
- **NIOSH:** www.cdc.gov/niosh — recursos de investigación y prevención sobre seguridad en obras de construcción.

Preguntas frecuentes

- **¿Puedo seguir presentando una reclamación si trabajo para un subcontratista, no para el contratista general?** Sí. Puedes presentar una reclamación de compensación laboral ante tu propio empleador y, en algunos casos, presentar una reclamación separada contra el contratista general u otra parte en el lugar.
- **¿Qué pasa si mi empleador dice que no estaba siguiendo el procedimiento?** La compensación laboral de California generalmente cubre lesiones independientemente de la culpa. Un abogado puede ayudar a resolver disputas sobre cómo ocurrió un accidente.
- **¿Puedo presentar una reclamación si el equipo de otra empresa causó el accidente?** Sí. Los sitios de empleo con varios empleadores suelen generar reclamaciones a terceros cuando la negligencia de otro contratista contribuyó a tu lesión.
- **¿Cuánto cuesta contratar a un abogado?** Las consultas son gratuitas y los honorarios suelen pagarse solo con los beneficios o compensaciones recuperadas, sujeto a la aprobación aplicable.

Llama a Khashan Law Firm lo antes posible. El tiempo para tu reclamación se agota y estamos aquí para ayudarte.

Estamos aquí para ayudarle con su reclamación de Workers' Comp en su trabajo. Llámenos hoy!

Esta publicación es proporcionada por Khashan Law Firm, APC como un recurso educativo general para trabajadores de la construcción en California. Es publicidad para abogados y no pretende ser asesoramiento legal para ninguna situación específica. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Consulta con un abogado colegiado sobre los hechos de tu caso individual.

© 2026 Bufete de Abogados Khashan, APC. Esta publicación puede compartirse íntegramente para uso educativo.